大常識

楊千里題

第二一〇期

中華民國十九年十一月廿四日

每份售洋二分

（上海小西門蓬萊市場博覽書局內）

▲定報價目▼ 每三日出版一張 本埠（半年）一元（全年）二元 外埠（半年）一元二角（全年）二元 郵費在內 國外加倍 郵票九五折通用

▲廣告刊例▼ 封面每期每格五元 每格十四字高十行 中縫分三格每期每格七元 新聞中及長期面議

言論 慎言

（汪醬成）

凡人與人周旋晉接。所不能免者。言語是也。雖然。同一言語。或啓紛爭。或致和好。推而求之始者。以愼嚴終之。其利害相去若是。故吾人之言語。出之以愼。言不妄發。發必中理。不獨重於一時。且傳之後世。足爲模範也。無論士農工商。苟不愼言。其能廁身於社會者幾希。即就行爲者言。其所發言語。尤與財帛關。稍不愼即與人生齟齬。往往以言語爲微末小事。而不甚愼乎。語云。病從口入。禍從口出。此古人之所以欲訥於言也。（丙）

乳房的解放

婦女運動之一

打倒馬夾

禁止束乳

（尹肆裕）

以前的女子。尤其是上海的女子。對於天然發育的乳房。竟施以壓迫的手段。用小馬甲束縛着制。使胸部平坦。以爲美觀。殊不知於生理上發生極大影響。小則使乳頭深陷。乳房發育不全而成畸形。大則妨礙肺部呼吸。釀成肺癆。并且人體之美。全賴天生凹凸之適當。所謂曲線美是。若使之平坦。直如電綫木一般。有何美之有。反而失去女子之曲線美。現在好了。女同胞已覺悟到束胸的害處。於是將乳房澈底的解放起來。我們試看馬路之上。遊戲場中。一班女子。大都乳房突起。雙峯矗然。大可與西洋女子並駕齊驅。那末西洋女子之曲線。不能專美於前了。我國小馬甲政策。從此打倒。豈不是爲女界增進無量的幸福嗎。至於乳房之功用。與生殖器有密切之關係。授乳嬰兒。爲人類生命之源。所以乳房極宜保護。中有一種神經連絡之。凡妊娠中乳房如受刺戟。則子宮必收縮。凡妊娠中乳房屢經刺戟者。往往容易流產。就是一個明證。從前有一個李三郎說。溫存新剝雞頭肉。滑膩有如塞上酥。他的意思。以爲女子的乳房。是專供男子們玩賞的。這種觀念。真大大的荒謬哩。（乙）

注意改革後之本報精神如何

本期要目

- 言論
- 乳房的解放
- 再談青年自殺問題
- 粘毛拳頭法
- 小常識
- 房事常識
- 治凍瘡法
- 瘖事
- 常識顧問欄
- 育兒須知
- 手之美麗法
- 荆天棘地
- 交際術

再談青年自殺問題

「裕」

關於青年自殺問題。本報言之屢矣。誠以自殺爲至慘酷之事。不忍加以嚴格之責備。而爲之勗勉。爲之糾正。爲之警惕。乃日報所載。自殺之事。日甚一日。余不禁有所感焉。昔太史公有云。死有重於泰山。有輕於鴻毛。古

冠生園公司

十二週紀念 十一月廿日過畢 行一年一度的

大減價三星期

各貨七折 全九折 實一 糖果一支 老店 同時舉行

蓬萊照相館

欲攝價廉物美稱心滿意之照片請到蓬萊照相館去試試看

▶地點小西門蓬萊市場◀

養和室白濁粉

萬國無敵五淋聖藥完全除根出清新老危險淋濁梅毒永不復發 ▲每料大洋二角五分 主顧請認明商標 [illegible] 總發行所 [illegible] 路大慶里底

分售處 大馬路 三馬路 四馬路 五馬路 六馬路 [illegible]

小西門

蓬萊市場

聯合大減價念一天

▶自十一月七日起至二十七日止◀

△舉行菊花大會

△聘請著名游藝

△優待惠顧諸君

△一律誠意減價

三友實業社	中華琺瑯廠	家庭工業社	冠生園	老大房	五洲藥房	中華貿易公司	蓬萊照相館	啓明染織廠	勝德織造廠	大成織造廠	蓬萊西餐社	蓬萊酒家	公興銅鐵床廠	新順西式木器號	信源雙刀藥水廠	沈福記皮件公司	迎賓館茶室	集賢樓酒館	南昌襪廠	九豐綢緞局	華福製帽廠	三星商店	上海鞋莊	立揚鞋廠	永安商店
益泰信記廠	大東陽公司	春及堂	沈衡莊煙紙店	鄭謹初大畫家	鄭倫齋美術寫眞	上海書店	久和襪廠	葉義記內衣支店	滬南襪廠	杭州張小全支店	中華協記餅乾廠	永豐陽傘廠	博愛服裝號	好華國貨商店	振華陶器廠	月華織造廠	達陽綢緞布疋局	仁昌永料器廠	志成籐竹器號	杭州商店	一枝梅理髮館	張永記鞋廠	消費合作社	星星商店	博覽書局

歡迎參觀

人對於死的問題。何若是之重視也。蓋効力國家。造福社會。皆青年應爲之事業。國事之進步與否。家庭社會之改良與否。全在後生青年之努力與否。國家社會家庭所倚望於青年者。何等重大。若因區區之失意。率喪其生。可謂輕生。可謂無代價之犧牲。社會黑暗。環境逼人。亦云甚矣。惟其黑暗。惟其逼人。尤須於黑暗中求一線光明。於逼人環境中。掙一出路。懸崖勒馬。視生如死。本其必死之心。以求可生之路。總理遺訓。所謂大無畏之精神。勇敢奮鬥。則又何事不可成功。何事不可戰勝。胡輕生乃爾。嗚呼。厭世自殺之結果。適足爲惡社會張擴張勢力。死者已矣。寄語吾儕青年。猶極奮鬬。力圖猛進。幸甚。（丙）

小常識

▲立救玻璃入腹法 玻璃誤吞腹中。可用赤豆湯煮熟。盡量而飲。再服瀉藥。赤豆即裹玻璃而出。

▲制蛇法 屋中有蛇出現。用荔枝核與桂圓核同燒。蛇即醉倒。不能行動。

▲去几案白痕法 柚木几案上。若置過熱之茶杯。歷久不退。往往致起茶痕。如以花露水或香水蘸棉花微拭之。白痕即去。惟下手不可過重。恐擦去油漆。反失雅飄。又用紅茶泡水。以布拭之。亦效。（丁）

□房事常識（汪步青）

夫婦行房。事屬正大光明。且可藉以調和陰陽。流通血脈。惟視當事者之能否節制耳。茲略述衛生之法如下。俾青年男女。知所取法也。（一）勿染手淫之惡習。（二）醉飽不宜行房。行則五臟反覆。（三）空腹行房。則損傷元神。（四）病後行房。則變症復發。（五）行房事時。切勿濫服春方邪藥。（六）行房事時。嬰兒在旁啼哭。勿即哺乳。（七）行房事後。切勿揮扇。及食冷品。（八）胎前勿行房。行則傷胎。故凡受孕後。夫婦宜分床。（九）產後百日以內行房。產婦必患病。天癸來時行房。成血淋症。男女俱病。（十）一夕不可行兩度。一月之內。最多不過三四度。以上數端。尚希青年男女採而行之。不特有益衛生。且保命延年。幸勿河漢斯言。（丁）

粘毛筆頭法（吳國樑）

毛筆爲吾人必需之品。然用之日久。筆頭常有活動或脫落之虞。蓋製時貪快。均用膠水或麵粉和水製成。墨水浸蝕後。即易脫落。可向藥肆。購松香四五十文。用一小塊。置於裝筆頭之管內。再用火柴。向筆管燃之。須先以水塗裝筆頭處。以免燒焦。俟其溶化。將筆頭插入。即堅固如恆。若原係松香膠製者。則用火柴一燒。向筆管燃之。毋須再置松香矣。（丁）

□治凍瘡法（芸）

▲利用電燈泡 凍瘡一名死血。當隆冬天氣。手足面頰。爲嚴寒所侵。則血液凝結阻滯。漸致潰爛。痛癢受累。綿延難愈。治療之法。最妥於初起之時注意和暖。使血液暢流。其患即能消滅。市上出售之藥膏等品。無非牟利欺人。殊少效驗。惟將熱電燈泡徐徐熏熨患處。日夜數次。兩三日後。瘡塊即消。（破爛者無效）余家偶有患者。如法行之。莫不痊愈。既不費錢。法又簡便。故公諸大常識。俾讀者試驗之。（却酬）

□南京路六一九號中華康健會。係熊式輝。王曉籟。林康侯。杜月笙。王延松。袁履登。趙晉卿。刁信德。余雲岫。張毓琦。鍾廷杏。汪企張。曾立羣等四十餘人所發起。該會以指導衛生。顧問醫藥。促進人羣康健上之幸福爲宗旨。凡關於人生康健應需之事業。皆次第舉辦。聞該會擬於上海國人所辦之醫院設備完美者甚鮮。由該會醫務主任顧毓琦。及會立羣兩博士所。覓地開設康健醫院一所。如愛克斯光鐳錠。以及重要電氣。各種手術器具。皆已定購云。

□啓事 本館此次接到投寄陸秋娟女士之函件。凡八百餘封。多屬珠璣。美不勝收。現由陸女士親自評定一人。姓名在下期本報披露。並有陸女士大作。請讀者注意。其未獲選之照片已一一交郵奉璧矣。本館謹啓

定閱本報所得利益

凡在國歷十二月底以前定本報全年一份者可得以下種種利益逾期無效

（一）奉送精美報夾一具靈巧可愛用藏報紙萬無一失

（二）再贈博覽書局書券二紙可向該局支取書籍文具等物

（三）又贈顧問券一張可以免費來函問事在本報顧問欄中答覆

（四）另贈美麗信箋一刀

▲定費▼（全年）二百二十期大洋二元另加贈品寄費二角（半年）六十期一元二角郵費在內國外加倍 款請掛號郵匯郵票代洋九五計算

君着西裝欲求 漂亮美觀 不可不備 金星領帶

種類繁多 顏色鮮明 加工製造 永不退色 式樣精美 可保不縐 裝璜華麗 送禮最宜 經久耐用 與衆不同 美的領帶 唯我金星

奉送贈品 購貨滿洋一元奉送軟領一條 二元袖圈一付 三元精美袖鈕一套 其餘類推

▲金星領帶公司啓 ▲發行所廣東路福建路西四九四號 ▲製造廠寶山路孔雀廠原址

錢塘公司 上海 印刷

排式新穎 印刷精美 約期不誤 價格低廉 如蒙賜顧 無任歡迎

美租界克能海路餘慶里

常識顧問欄（投函本欄附銀二角）

▲答王達清君 筆花先生台鑒。逕啓者。鄙人亦愛讀貴報之一份子。對於內容方面。非常欽佩。誠青年之良友。讀者之恩物也。茲有詢者。賤軀素無疾病。精神頗佳。飲食如常。惟對於大便。毫無次序。三四日一次。或五六日一次。行之有年。不覺痛苦。誠百思不解。今爲預防計。不得不設法治之。再小兒年甫五齡。面黃肌瘦。飲食不進。終日啼哭。不知有法治否。以上二則。請費神在貴報顧問欄中賜覆。不勝感謝。專此敬祝文思日進。漢口河街中碼頭鼎康公司王達清謹啓

大便不通。最害健康。可服韋廉氏清導丸。頗有奇效。不妨試之。令郎可服嬰孩自己藥片。並宜延醫診治。上述兩藥。確有特效。並非爲該藥作廣告也。（編者）

□育兒須知（尹祥卿）

撫育嬰兒。最關緊要而不可稍忽者。曰去口瘀。何謂去口瘀。蓋嬰孩方出產門時。口中含有一滴瘀血。此瘀血純係在胎中含有不潔之血質。漸積而聚。凝結成團。當初出產門。乘未哭之前。切囑接生者向嬰孩口中輕輕挖去。若手足稍遲。一經哭聲。孩即嚥下。即稱下驚疳胎毒天花及種種不易長成夭殤等禍。故對於此項手續。宜親自治理。切勿委託無關係之人。斷臍帶宜長。勿使中斷。手脚要快。空氣勿使侵入。淨身之後。即將嬰孩包裹置於床上。不必顧問。迨二十小時。俟胎污瀉出之後。即用炙之口涎。對正孩口。叶舌以飼。二三次之後。然後再飼之。（每次約一小時。）中國習俗。凡小兒未飲乳汁之前。必灌黃連湯或厚黃湯。以爲瀉其胎毒。不知此正大不安。萬不可用。蓋小兒初出母胎。元氣渾然。今以外界之藥餌。使與內部相搏戰。安得不爲其激動。就此一激刺。亦種下病根。天賦純陽之體格。祇須撫育有方。萬無一失。爲父母者。不可不知。（丁）

手之美麗法（任醒余）

欲求漂亮不可不讀

（一）洗衣或多浸水中之後。皮膚即現灰白色。且成皺紋。甚覺不舒。用醋及檸檬油擦之。即愈。

（二）睡時及晨起。塗少許檸檬汁于手。移時以溫水洗去。則皮膚可永保柔嫩。睡時不洗去亦可。須套以舊皮手套。于手心剪一孔。以透熱氣。

（三）手患粗糙或紅腫。以食鹽和溫水擦之。欲預防粗糙。可以阿摩尼亞或硼砂和水洗手。

（四）手汗多者。以礬粉四分之一盎司（Ounce）阿摩呢油一匙。灌清水一品脫（Pint）中煮之。常以擦手即愈。

（五）修指甲時。須以手指先浸於皂水中。使指甲發軟。以小剪剪之。或用寇丹修指品。先將不銼之石。以砂皮摩細。入水洗之。用去膜水以去皮膜。再以水洗之。然後擦以指甲油。即美麗異常。惟不可下太熱之沸水中。恐脫去光澤。（丁）

荊天棘地（蔡志明）

▲小攤上的香水 上海人心險詐。滑頭事業之多。令人防不勝防。就是路旁的小攤。也會把僞貨欺人。有一天我經過跑馬廳的鐵柵旁邊。看見一個小攤。攤上擺着幾十瓶香水。裝璜很是精美。中西文字。封識宛然。和店裏所買的絲毫無二。並且旁邊有一瓶已經破碎的香水。把巾沾水一聞。氣味甜淨。芬馥撲鼻。我便問他道。『這種香水。每瓶幾錢。』那人答道。『這種香水。是著名某洋行出品。因爲火災後拍賣。所以賤價出售。每瓶只賣小洋四角。但是貨物不多。買客絡繹不絕。恐怕要賣完了。不到天晚。明天就沒有這樣的便宜貨了。』我這時想同一香水。一則要賣大洋兩圓。一則只須小洋四角。如此便宜的貨物。何不多買幾瓶。便付了兩塊錢。買了六瓶香水。欣然拿回家中。開瓶試用。不料香氣全無。不過六瓶清水。二圓錢換了六只空瓶。唉。貪便宜貨的結果。原來如此。（丁）

交際術（九）（舒佩實撰）

（一）壽禮 壽禮普通皆送以燭酒糕桃。但送現金或禮券亦可。惟須寫「桃儀」二字。送壽幛壽聯等。宜集公份（數人合送）送之。如祝高年之壽。或文雅達人。贈以詩文。惟須祝壽頌德。無微不至。否則不通之文。不足登大雅之堂也。

（二）生子禮 約有三種。（一）觀儀宜送現金。（二）彌月宜贈飾物。（三）週年宜贈衣帽。或現金。（未完）（特約）